

# Slottsparkens Vänner

## Mars 2026

Yoga - Katarina Pettersson, Galleriet

Cirkelträning - Maline Sundberg & Ylva Granöö, SPA & Gym

Sittgymnastik - Ylva Granöö, Galleriet

Mån	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
						1
2 09.00 Yoga 13.00 Bokklubb 15.15 Stolgympa	3 16.30 Biljard	4 10.00 Cirkelträning	5	6 09.00 Cirkelträning	7	8
9 09.00 Yoga 15.15 Stolgympa	10	11 10.00 Cirkelträning	12 12.00 Promenad	13 09.00 Cirkelträning	14	15
16 09.00 Yoga 15.15 Stolgympa	17 16.30 Biljard	18 10.00 Cirkelträning	19	20 09.00 Cirkelträning 17.00 AW	21	22
23 11.00 Styrelsem. 13.00 Bokklubb 15.15 Stolsgympa 18.00 Filmkväll	24	25 10.00 Cirkelträning	26 12.00 Promenad	27	28	29
30 15.15 Stolgympa	31					