

## APRIL MÅNADSBREV

Kära Vänner,

För några dagar sedan nåddes vi av det tragiska beskedet att Lars Hemmingssons fru Christina har gått bort. Vi tänker på Christina med stor värme. Jag och några med mig hade glädjen att träffa Christina i början av vår tid här, alltid så behaglig och så glad över deras nya våning här i vackra slottsparken. Vi värnar nu extra om Lars.

### APRIL

Tycker du att du precis kastat ut julgranen och svalt löksillen från julbordet? Om du har kvar någon burk inläggningssill är det dags att ta fram den igen, för nu är det strax Påsk, en av de fyra storhelger vi svenskar fortfarande traditionsenligt äter sill, ansjovis\*) och andra gravade saker, vår uråldriga nordiska sedvänja att äta mat som lagrats i evigheter. Tur då att vi har vår snaps att skölja ner alltihop med, en lika urtypisk produkt från vår nordiska flora av gran, tall, råg och potatis.

Jag, liksom kanske ni, tittar nervöst på SMHI prognosen för att se om det blir möjligt att fira denna stora kristna högtid utomhus, vilket underlättar för de så populära knytkalasen. Förutom sittplats behövs utrymme för att härbärgera den saliga blandning av rätter som månghövdade gäster favoriserar och bidrar med. Ägg i olika varianter, vego för veganer, pajer, sallader och hundra olika tolkningar av lax och förstås sill. Och tårtor. Hittills 1- 7 grader så inget att hoppas på. Påskkäringar och alla andra får nog hålla till inomhus i år.

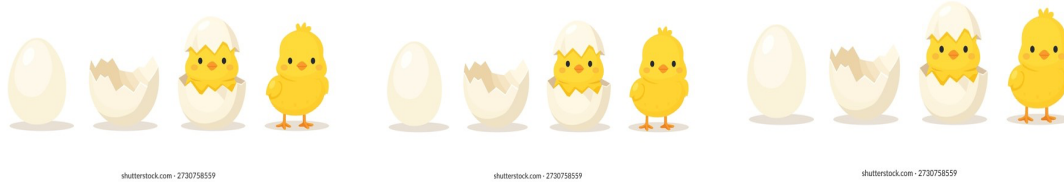
### 🦋Träning i april

Inför "Beach 2026" intensifierar vi träningen för att stolt kunna visa upp oss varsomhelst.

Som vanligt blir det Cirkel träning onsdagar kl 10:00 med Maline och fredagar kl 9 med Ylva. Vi fortsätter också den populära sittgympan i Galleriet med Ylva kl 15:15.

Efter Påsk, närmare bestämt den 13 april, välkomnar vi också Katarina tillbaka. Eftersom vädret kommer att vara varmt och skönt (tror vi) provar vi nu "Fit&Fun" kl 9:30 på måndagar istället för yoga kl 9. Fit&Fun är rörelseträning med pinne utomhus, och vi tänker hålla till på den iordningställda fotbollsplanen mitt emot SATS. Om det spöregnar är vi istället i Galleriet.

På schemat står också Boule/Biljard på tisdagar kl 16:30. Biljarden är tyvärr ledarlös i april, men kan förstas ersättas av Boule vid tjänligt väder. Vi är tacksamma för frivillig hjälp att samordna Boule-rundorna i så fall. Promenad finns med på schemat på torsdagar kl 10:00 för de hugade. De som vill promenera träffas utanför ingången till Mässen.



## 🦋Aktiviteter

Årsmöte! Inför **Årsmötet den 27 april kl 13** är det dags för var och en att tala ur skägget och passa på att säga sin mening om vår förening. Mer information kommer snart. Reservera gärna tiden, roligt om så många som möjligt kan delta.

🦋**Bokklubb:** Vår ambitiösa bokklubb tar paus i april för att storsatsa på nästa möte den **4 maj** då de ska ha läst ”*Elsa och Natanael BESKOW en kärlekshistoria*”.

🦋**AW blir iden 24 april** i Sparre. Vi träffas lite tidigare denna gång **redan kl 16:30** för att lyssna på Mats, som kommer prata på temat ”Indonesien - 285 miljoner människor och 17.000 öar”. Mats tillbringar mycket tid bland annat på Bali och kommer också beröra hans spännande uppdrag där.

## SAVE THE DATE 4 MAJ!

**Den 4 maj** arrangerar vi ”**JAZZ PÅ SLOTTET**”. Det blir en härlig musikafton med en trio unga musiker, alla utexaminerade från Kunglig Musikhögskolan. Genom Lars Kylbergs engagemang i musikvärlden har vi fått chansen att lyssna på dessa framtidshopp inom jazzmusiken. Ta med familjen, vänner och grannar till en unik konsert i vårens tecken! Mer information kommer.

Glad påsk till era alla önskar styrelsen/gm Annika

\*) Den underbara ansjovisen finns åter i butik! Jag är från Västkusten och älskar ansjovis. Det var i Bohuslän det berömda ansjovisreceptet uppfanns och där tillverkas den än idag. Men den lilla firren som behövs för den salta godbiten fanns inte att tillgå i höstas och alltså blev det ingen julansjovis heller. Finns det ingen småsill så blir det ingen ansjovis och ingen Janssons frestelse. Igår såg jag den lilla burken på ICA Alléns. Härligt!