



Månadsbrev februari 2026

Månadsbrev februari 2026

Hej Vänner,

Det är inte ofta Klas och jag besöker någon av kocken Mathias Dahlgrens restauranger, men man blir aldrig besviken när man väl trotsar plånboks tvivlet. I Mathias senaste nyhetsbrev skriver han om ett besök på Hemköp på Birger Jarlsgatan på vägen hem en snöig Stockholms-kväll nu i januari ”Jag låter blicken vandra över hyllan med senap och ketchup. Jag tänker på Grönland och väljer en svensk ketchup i mjuk flaska för första gången på väldigt många år. Plötsligt händer det. Boom!” Jag märker att även jag tänker till innan jag per automatik väljer amerikanskt, inte alltid enkelt.

Ja, vi har fått lite andrum för stunden. Det blev inga jätte-tullar, Grönland är fortfarande danskt och Europa börjar växlar upp för att matcha Amerikas nyckfulla president och hans bärsärkagång. Så skönt då att solen ligger kvar där den ligger på himlavalvet och går upp enligt sitt eget välbekanta schema. Det snöar, sedan töar det, beständigt och förutsägbart. Vårlyuset gör sig påmint emellanåt. Det blir ljusare på morgonen, snart på kvällarna också. Tacka vet jag Naturen, den kan man lita på!

Och februari infaller, precis som alla tidigare år, inget nytt där, så skönt. Men här i slottsparken har vi lite nyheter på programmet som du kan se i februarischemat. Här kommer lite om allt vi har tänkt ut och planerat i vår flitiga och påhittiga styrelse.

Träning

Vi fortsätter träna måndagar, onsdagar och fredagar med Katarina P, Ylva och Maline, på samma tider som tidigare. Katarina P är hemma hela februari och har yoga på måndagar kl 9:00. Nytt i februari: Ylvas stol gympa är så himla poppis så vi kör varje måndag kl 15:15!

Aktiviteter

- Kommer du ihåg att vi gick **promenader** på torsdagar i början när vi bodde här slottsparken? Nu när det ljusnar därute tänkte vi prova det igen. Så om du vill promenera med sällskap gå till trapp-ingången till gymmet kl 10:00 torsdag 10/2 och 26/2. Säkert dyker det upp någon som också gillar en uppfriskande morgonrunda. Det är bara att dyka upp, ingen föränmälan!
- Katarina S har börjat värma upp oss i **biljard på slottet**. Och nu har jag provat det, det är riktigt utmanande och väldigt kul. När vi blir varma i kläderna kan vi spela roliga matcher i både singel och tvåmannalag. Nu har du chansen igen kl 16:30 den 17/2 och 24/2! Det är bara att dyka upp här också, ingen föränmälan
- **Bokklubben** träffas kl 13 redan 2/2. Månadens bok är den Augustpris-vinnande, mycket speciella "Liken vi begravde" av Lina Wulff. Önskar alla bokklubbs deltagare lycka till med att tyda och analysera denna märkliga bok.

Nu startar Kicki **singelklubben** inom Slottsparkens Vänner. Alla män och kvinnor är förstås välkomna. Det enda kravet är att man ska vara singel! Efter bokklubbs träffen den 2/2 kl 14.30 kommer Kicki att berätta hur hon tänkt sig det hela och de som är intresserade kommer enas om hur man går vidare.

- **Månadens film** är "Sentimental Value" som vi visar den 16/2. Då har vi chansen att se om Stellan Skarsgård är värd en Oscar eller inte! Kul!
- På torsdag 12/2 vankas **ölprovning**. Vi planerar ett besök hos vår lokala öltillverkare **Roslags Näsby Bryggeri** nära Roslags Näsby station. Förutom mikrobryggeri med flera riktigt fina ölsorter, så finns här också en väldigt populär pub som har öppet torsdagar kl 16- 20. Här kan vi testa olika öl i små glas! Buss 619 avgår från ICA 15:25, och gör det möjligt för oss att hänga på låset när puben öppnar. Separat inbjudan kommer inom kort. Läs mera på <https://rnbrygg.se/>
- **Månadens AW** blir 20 februari. Vi kallar det för Utökad AW eller AW Plus. Slottsparkens Vänner har i dagsläget 27 medlemmar och vi har möjlighet att bli några fler. Därför bjuder vi in andra 55+ boende här i slottsparken till just det här tillfället via Boappa. Då kan vi möta några fler grannar och berätta vad vi gör i föreningen, vilka vi är osv. Vi kommer vara i Galleriet och kommer servera öl och vin och lite småtugg precis som vanligt. Ingen föränmälan behövs. Sprid gärna till grannar och andra i parken som du tror kan vara intresserade!
- **Sist men inte minst:** Styrelsen har lyckats engagera **Stig Fredrikson!** Till Galleriet kommer han den 23 februari för att berätta om dagens Ryssland och sin senaste bok "Fredens tid – det som formade mig". Så boka in den 23 februari! Separat inbjudan kommer också. Vi bjuder också in andra 55+ här i parken att komma och lyssna mot en liten avgift.

