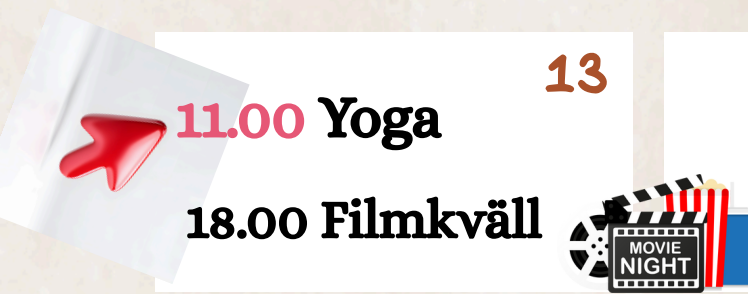


OKTOBER



Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
		10.00 Cirkelträning ¹	13.00 Golf ² 	09.00 Cirkelträning ³		
13.00 Bokklubb ⁶ 15.15 Rörlighets- träning 	16.00 Boule ⁷	10.00 Cirkelträning ⁸	13.00 Golf ⁹	09.00 Cirkelträning ¹⁰		
11.00 Yoga ¹³ 18.00 Filmkväll 	16.00 Boule ¹⁴	10.00 Cirkelträning ¹⁵	13.00 Golf ¹⁶ 	09.00 Cirkelträning ¹⁷ 16.00 AW 		
15.15 Rörlighets- träning ²⁰		10.00 Cirkelträning ²²	13.00 Golf ²³	09.00 Cirkelträning ²⁴		
15.15 Rörlighets- träning ²⁷ 	11.00 Waldemarsudde ²⁸ 	10.00 Cirkelträning ²⁹	13.00 Golf ³⁰	09.00 Cirkelträning ³¹		



Slottsparkens Vänner Oktober

Slottsparkens Vänner

Månadsbrev September - Oktober

Under tiden jag skrivit det här brevet till er har vi nåtts av det tragiska beskedet att Kenth har gått bort. Vi tänker på Kenth med stor värme och kärlek och vi värnar nu extra om Maj-Britt.

Hösten drog igång i flygande fart, knappt var vi tillbaka i slottsparken i mitten-slutet av augusti så är vi plötsligt en bra bit in i september. Men så njutbart ändå, vädret har varit strålande, och temperaturen har hållit sig kring 20 grader. Våra fantastiska Personal Trainers Katarina, Ylva och Maline har återvänt efter sommaren och ser till att vi rör på oss.

✻ Liten återblick

Under sommarmånaderna har det funnits tillfälle till boulespel, som Eva Kl så tjänstvilligt samordnat. Maline har haft cirkelträning varje onsdag och gymmet har också utnyttjats flitigt får vi hoppas! Sedan vårt höstprogram drog igång den 18/8 har Bokklubben hunnit med en träff och två filmaftnar har det blivit.

Den 22 augusti var många av oss på Grinda, för att få en känsla för skärgården, och för att återse Katarina, som tyvärr blev sjuk och inte kunde vara med. Men på måndagsmorgnar får vi träffa henne emellanåt. Som vi väl alla hört så återvänder hon inte till Grinda och har hittat på lite nya saker inför hösten, som hon själv får berätta om. Golf har det blivit lite si och så med, vi får väl skylla på vädret att det inte blivit så många tillfällen. Men många har i alla fall hittat till Mulligans Djursholms golfklubb, på så lagom promenadavstånd för en god lunch!

Det har varit full fart på slottet och hela parken skimrar i höstsolen. Pizzerian verkar poppis och går tydligen bra. På Stenugnsbageriet har vi njutit av en kopp kaffe då och då, trots stökiga byggnationer som aldrig verkar bli klara, men bäst att passa på innan anstormningen av barn någon gång när lekplatsen äntligen blir klar så småningom. Men jag måste säga det igen – hur har kommunen tänkt här?

På vårt första styrelsemöte den 15/9 för hösten var båda våra nya styrelsemedlemmar Kicki och Katarina med, som direkt tillförde ny energi och kraft till vår lilla grupp, så roligt!

Snart oktober

Vi har passerat höstdagjämning med snart "två månader till julafton" är det strax oktober - japp! Dags att ta fram gummistövlarna, tända stearinljusen och kura skymning redan klockan sex på kvällen. Så ta tag i bokhögen du inte hunnit med och vira in dig i en vacker pläd i soffhörnet och läs! Bio, teater och kanske någon resa kan det kanske bli också.

Träning.

Vi följer schemat med träning måndagar, onsdagar och fredagar, så skönt med träning som faktiskt blir av, i stället för dåligt samvete för det som inte blir. På vår enträgna begäran har Maline lyckat stöka runt med sina andra kunder och ordnat så vi kan cirkelträna kl 10 på onsdagar. Så skönt för många morgontrötta. På måndagar blir det en förändring: Katarina återvänder till Spanien och Ylva har rörelseträning med oss, men först kl 15:15. Undantaget är den 13/10 då Katarina har yoga kl 9:00.

Aktiviteter

Bokklubben har sitt oktobermöte den 6/10 kl 13:00. Månadens biokväll är den 13/10 och nästa AW blir den 24/10.

När boule och golfsäsongen är över för den här gången har vi pratat med slottet om möjligheten att spela biljard någon eftermiddag/kväll i veckan, vi återkommer närmare med besked om det.

Tisdag den 28 oktober planerar vi besök på Waldemarsudde för att se utställningen "Rackstakolonin – stämningsmåleri, konsthantverk & design". Vi träffas vid muséets entré redan kl 11 när museet öppnar, för att undvika trängsel, utställningen är väldigt välbesökt. Därefter ses vi förslagsvis på lunch på Café Ektorpet i parken nedanför muséet. En särskild inbjudan kommer längre fram! <https://waldemarsudde.se>

Vi är många som lyssnat på Johan Taube när han berättat om Näsby slott. Men Johan kan mycket mer, och är bland annat verksam inom musik och utställningsverksamhet på Karby gård här i Täby. Där kan man både sjunga själv och lyssna på musik. Om du mailar Johan så kan du få hans nyhetsbrev om allt som händer där. Johan Taube: jgtaube@gmail.com. Det ligger också en länk på Slottsparkens Vänners hemsida.

GDPR mm

På vårt styrelsemöte den 15/10 beslöt vi att all mail till hela gruppen ska fortsättningsvis gå från hemsidans info@slottsparkensvanner.se. Detta på grund av de GDPR föreskrifter vi har att följa, vi bör inte använda privata mailadresser för större utskick. Men räds ej – allt du får i din mailbox kommer att se ut som vanligt.

Däremot är det förstås fritt fram att maila privat till vem som helst i föreningen, precis som tidigare. Det gäller även mail mellan medlemmar i till exempel bokklubben, boule- eller

golfgruppen. Det är bara större utskick som påverkas av GDPR föreskrifter. Följdriktigt kan man inte använda "svara alla" när man får ett mail från info@slottsparkensvanner.se, det kommer inte att komma fram till alla.

Det var allt för den här gången

Vi säger - Välkommen vackra höst! Vi ses i parken, på träning och i slottets gemak!

Styrelsen gm Annika