

Hej Vänner,

Efter en lång, het sommar känner vi nog alla ändå att solen börjar vända sig mot höstdagjämningen. Kanske dags för många av oss att börja vända näsan tillbaka mot Näsby slottspark igen? Och säkert är det många som, precis som jag, längtar efter att träna på riktigt igen.

Jag bifogar augusti schemat så som det gick ut i slutet av juni. MEN - här kommer några viktiga förändringar, gällande v 34 och v 35.

Så kolla noga och spara detta – meddelas endast på detta sätt!

Glädjande nog kan vi berätta att både Ylva och Maline kommer att fortsätta träna med oss i höst, så himla kul! Katarina är också med oss förstås, men kommer att dyka upp lite då och då. Katarina stöttar oss också på andra sätt.

Träning 18 – 22 augusti (v34)

Måndag 18/8: Rörelseträning med Ylva kl 9.00 och Bio kl 18.00 i Galleriet

Tisdag 19/8: Cirkelträning med Maline kl 10.00 och Boule kl 16.00

Onsdag 20/8: Inget program

Torsdag 21/8: Inget program

Fredag 22/8: Utflykt till Grinda

Träning mm 25 – 29 augusti (v35)

Måndag 25/8: Yoga med Katarina kl 9.00 i Galleriet.

Tisdag 26/8: Boule kl 16.00

Onsdag 27/8: Cirkelträning med Ylva kl 9.00

Torsdag 28/8: Inget program

Fredag 29/8: Cirkelträning med Ylva kl 9.00. AW kl 16.0.

Hoppas vi ses nästa vecka!

Hälsningar
Styrelsen gm Annika